

PLONGER ou NE PAS PLONGER ?



JAVELOT : PLONGER ou ne pas PLONGER ?



Tero PITKAMA



Timothy HERMAN



AI CANTELLO

PLONGER



Michel BUTET



Antti RUUSKANEN



Kim AMB



Jan ZELEZNY

JAVELOT : PLONGER ou ne pas PLONGER ?

Barbara SPOTAKOVA

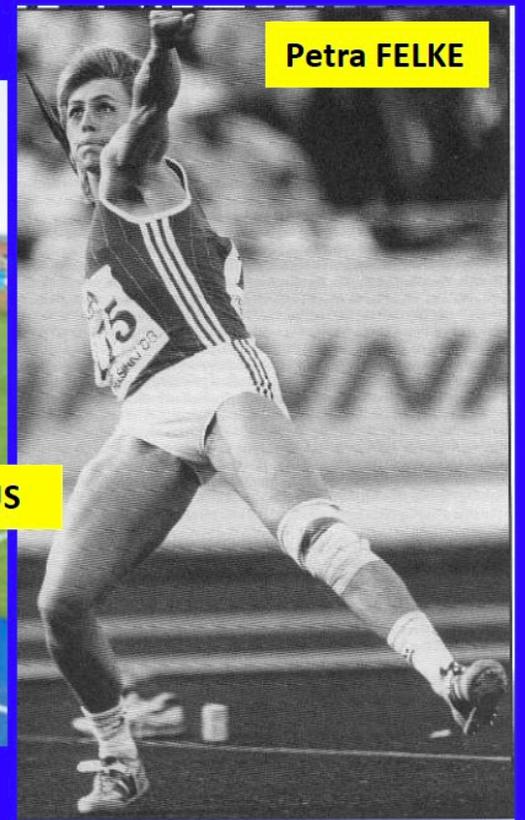


**NE PAS
PLONGER**

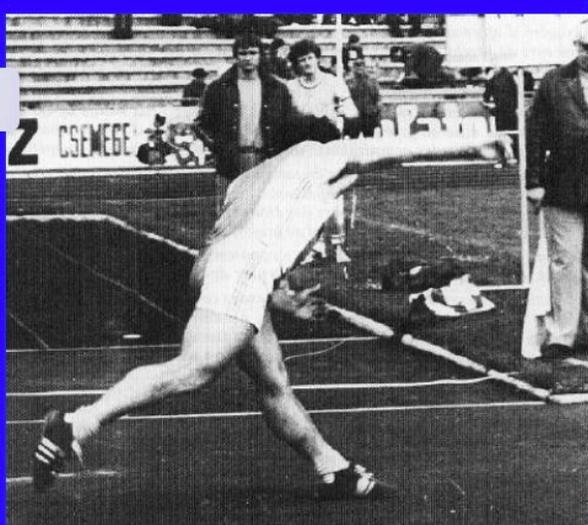
Steffi NERIUS



Petra FELKE



Ferenc PARAGI



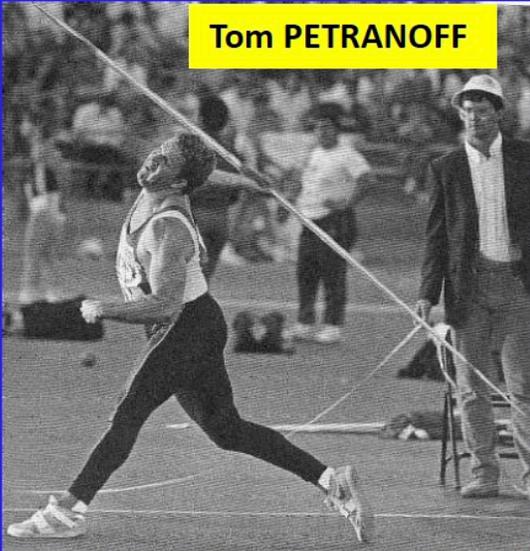
Jan ZELEZNY



Andreas THORKILDSEN



Tom PETRANOFF



PLONGER ...ou NE PAS PLONGER?

EST-CE UN
PROBLEME
TECHNIQUE ?

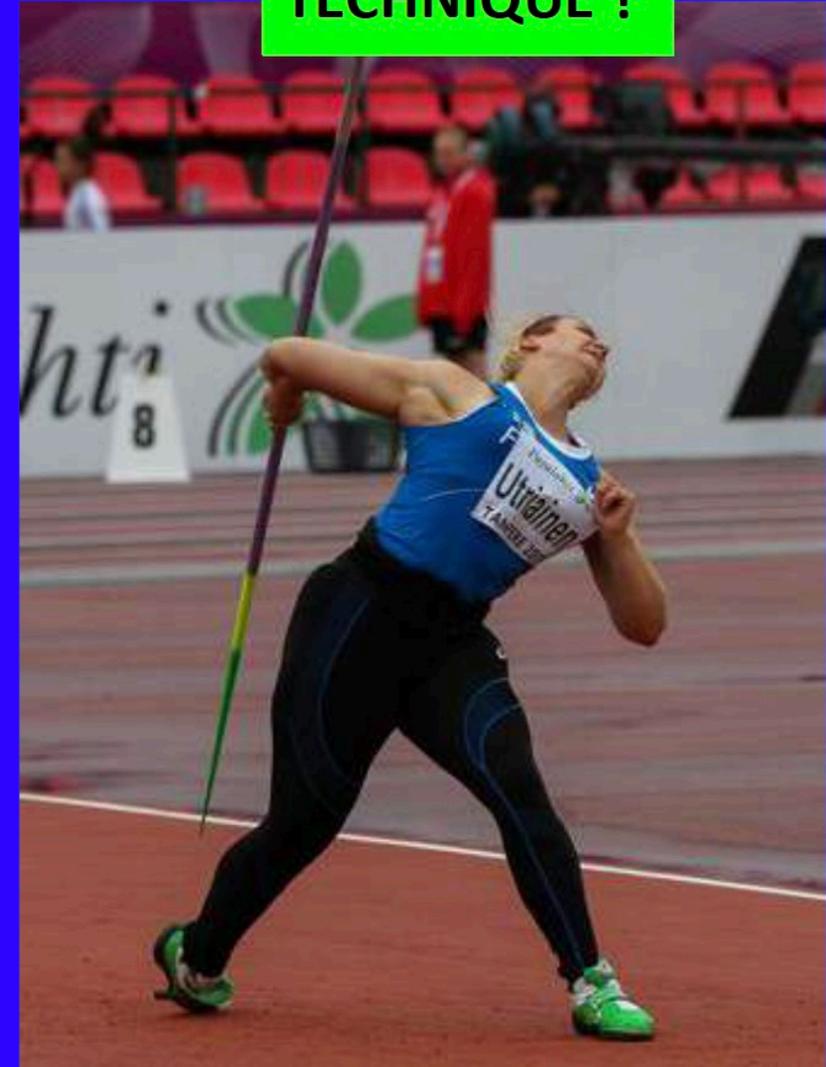
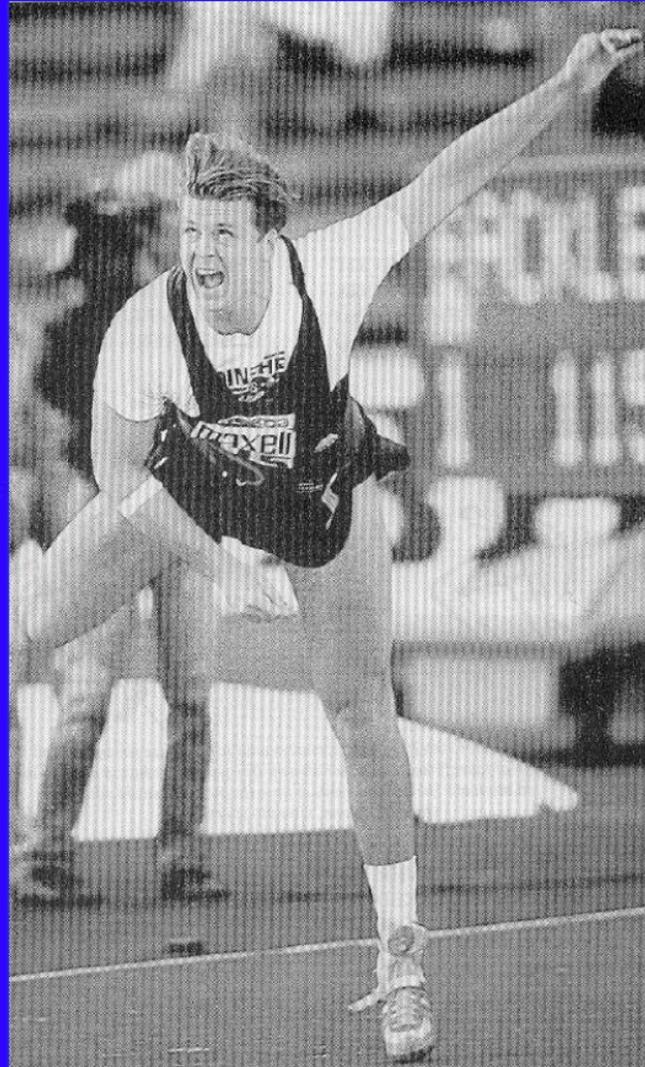


DES FAITS ET DES QUESTIONS

Il semble que de plus en plus de lanceurs modernes "plongent" après la frappe finale. Est-ce une intention technique ou juste la conséquence d'essayer d'aller de plus en plus vite et de ne pas être capable de bloquer à des vitesses aussi élevées ?

DES FAITS ET DES QUESTIONS

Biomécaniquement on peut favoriser l'une ou l'autre des 3 composantes de la force résultante utilisée dans l'éjection : Verticale – Longitudinale – Rotationnelle . Plonger ou ne pas plonger met l'accent sur des composantes différentes. Est-il alors question de gagner d'un côté au risque de perdre de l'autre ?"



PLONGER ...ou NE PAS PLONGER?

EST-CE UN PROBLEME
TECHNIQUE?

DES FAITS ET DES QUESTIONS

Depuis AL CANTELLO , le "pionnier" de la technique, les records du monde ont été battus. Pourquoi ? Est-ce que la morphologie...



En tant que visiteur vous avez eu un accès gratuit à une partie de ce document. Le document complet est réservé aux membres . Pour devenir membre et avoir accès à TOUS les documents de ce site , voir les conditions sur la page d'accueil...et bienvenue au club !

...qu'ils sont juste avant après la frappe.?

... "ingeurs" sont des hommes . Est à cause que les hommes plus agressifs dans leur approche de la spécialité ? Ou est-ce que les féminines ne seraient pas capables ou peu désireuses d'essayer ?

