



## Topi PARVIAINEN (FIN) 84.52m Record Europe U18



Né : 28 septembre 2006 15 ans 10 mois

Il n'est pas forcément besoin d'aller aux Championnats du Monde ou aux Jeux Olympiques pour voir du beau javelot. Il suffit d'aller faire un petit tour sur les stades Finlandais dans les compétitions de jeunes. On y lance bien et loin !

Si bien et si loin même que voilà un garçon que quasiment personne ne connaissait et qui ne figurait même pas dans les classements mondiaux l'an passé , qui arrive comme cela de nulle part pour lancer à 84.52m (en finissant à 2m de la ligne !!!) et devenir du même coup champion et recordman d'Europe cadets alors qu'il n'a pas encore 16 ans !!!

Quand on regarde la vidéo (Voir Analyse dans le blog) on ne peut que reconnaître qu'il a quasiment tout bon : Contrôle du javelot parfait – Course d'élan bien rythmée et accélérée à la Finlandaise – Blocage solide – Frappe explosive ...Superbe !!!

Evidemment , quand on a un tonton qui s'appelle Aki PARVIAINEN , ex champion du monde et un des meilleurs performers mondiaux de tous les temps (93,09m) , ça aide , comme si on était un peu "tombé dedans quand on était petit" comme aurait dit Asterix !



D'après images TV originales documentation Fred Hugenell





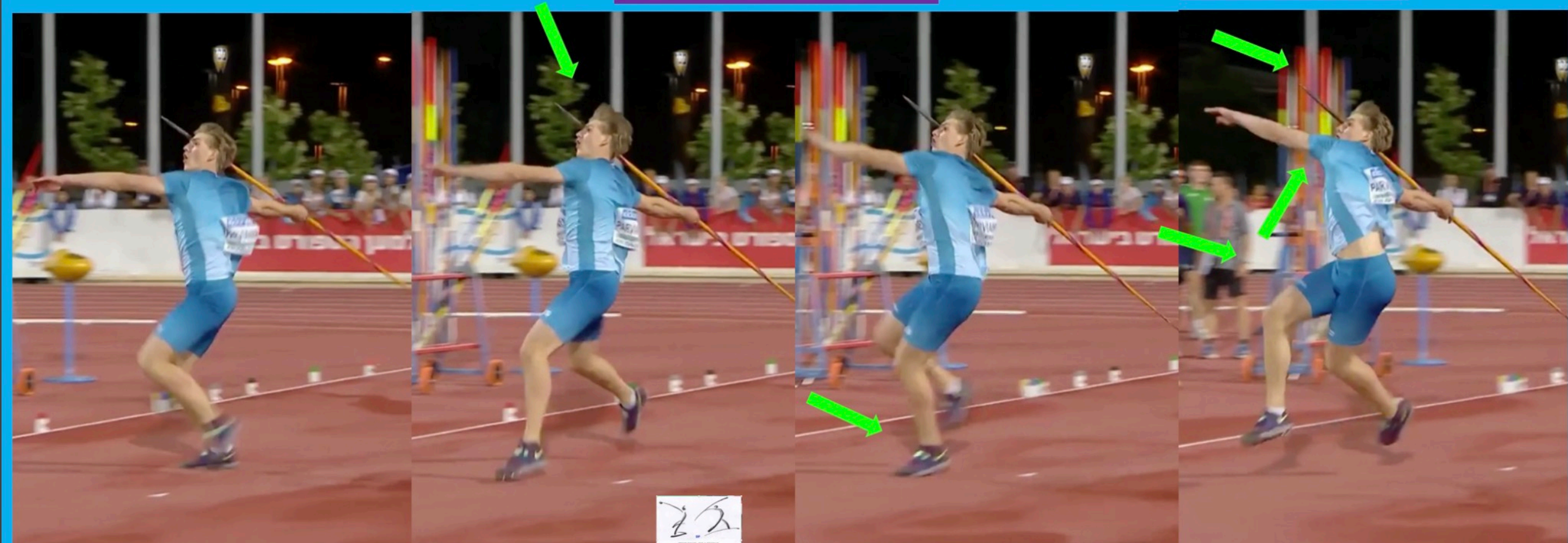
# Topi PARVIAINEN (FIN) 84.52m Record Europe U18

A partir du placement , préparation du hop avec accélération , changement de rythme et foulées agressives avec le tronc tourné vers la droite

L'impulsion du hop n'est pas "forcée" . elle se fait par une triple action : Impulsion jambe gauche – Attaque genou droit et soulevé de l'épaule gauche sous la pointe du javelot . **Pendant toute cette phase le javelot est PARFAITEMENT CONTROLE et garde un angle constant**

IMPULSION DU HOP

SUSPENSION



D'après images TV originales documentation Fred Hugennell

**En tant que visiteur vous avez eu un accès gratuit à une partie de ce document. Le document complet est réservé aux membres . Pour devenir membre et avoir accès à TOUS les documents de ce site , voir les conditions sur la page d'accueil...et bienvenue au club !**