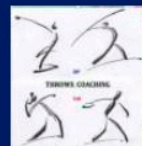


# CROUSER CONTRE CROUSER



**22,91m**  
Juillet 2020



kinogramme copies  
d'écan Pascal Schwartz

## Progression au poids

2012	19,32m
2013	21,09m
2014	21,39m
2015	21,11m
2016	22,52m
2017	22,65m
2018	22,53m
2019	22,90m
2020	22,91m



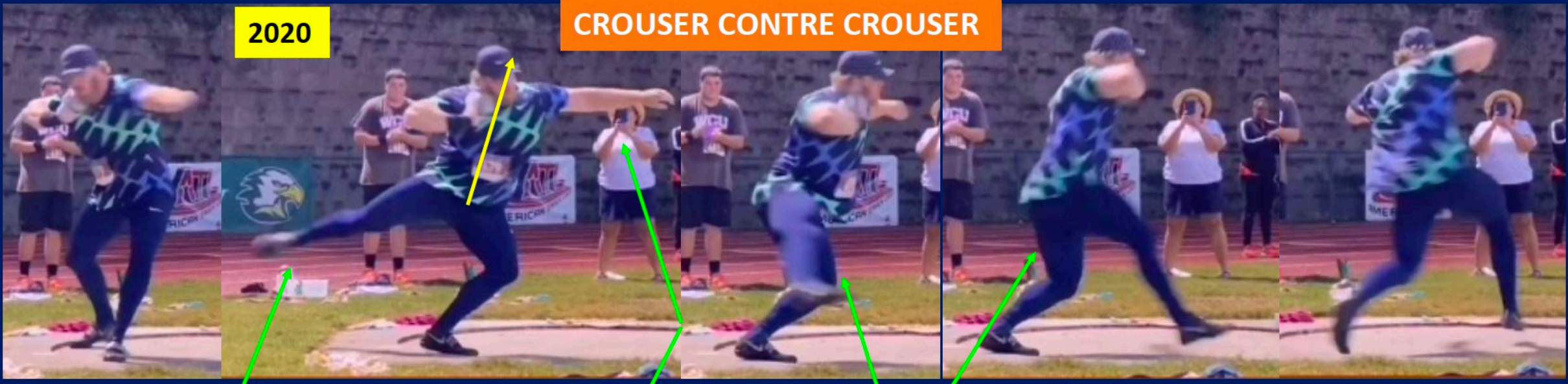
**22,15m**  
Février 2017

kinogramme  
video originale  
Didier POPPE



2020

# CROUSER CONTRE CROUSER



2017







**2-ACTION JAMBE LIBRE MILIEU** : La Jambe libre passe beaucoup plus haut et large . l'attitude générale est plus redressée

**1- ACTION JAMBE LIBRE DEBUT** : La version 2020 est spectaculaire et parfaitement équilibrée avec un buste plus droit , une jambe libre complètement allongée et un bras gauche plus à horizontale

## CROUSER CONTRE CROUSER



**3-ACTION JAMBE LIBRE ATTAQUE GENOU** : une différence sensible avec une position plus "assise" en 2020 et une attaque par le pied au lieu du genou

Il semblerait que le changement de manière d'utiliser la jambe libre soit assez fondamental . La technique 2017 était très semblable à celle de Jacko GILL 2011 avec un swing rasant . La technique 2020 apporte certainement plus d'amplitude mais peut-être au détriment de la vitesse (?)



2020

CROUSER CONTRE CROUSER

As a visitor to this web site you have had a free complimentary access to a part of this document. The full document is reserved only for members . To become a "life" member and have full unlimited access to all the documents in this blog , follow instructions on the welcome page....and enjoy !

