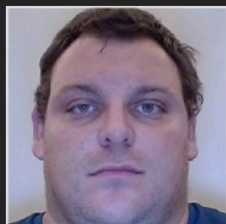


TECHNIQUE POIDS : Darlan ROMANI (BRA) 22,61m (2019)

ATHLETE PROFILE

Darlan ROMANI



COUNTRY Brazil

DATE OF BIRTH 09 APR 1991

ATHLETE'S CODE 14377465



Né : 1991
1,88m
140kg

PROGRESSION

Year	Mark	Location	Date
2020	21.52	CNDA, Bragança Paulista (BRA)	14 MAR 2020
2019	22.61	Cobb Track and Angell Field, Palo Alto, CA (USA)	30 JUN 2019
2018	22.00	Bragança Paulista (BRA)	15 SEP 2018
2017	21.82	Arena Caixa, Sao Bernardo do Campo (BRA)	03 JUN 2017
2016	21.02	Estádio Olímpico, Rio de Janeiro (BRA)	18 AUG 2016
2015	20.90	São Paulo (BRA)	04 APR 2015
2014	20.84	São Paulo (BRA)	10 OCT 2014
2013	20.08	Campinas (BRA)	27 APR 2013
2012	20.48	Maringá (BRA)	09 SEP 2012
2011	18.46	Criciúma (BRA)	12 NOV 2011
2010	17.19	Uberlândia (BRA)	11 MAY 2010



PALMARES

Honours - Olympic Games

Place	Discipline	Mark	Wind	Place	Date
5.	Shot Put	21.02		Estádio Olímpico, Rio de Janeiro (BRA)	18 AUG 2016

Honours - World Championships

Place	Discipline	Mark	Wind	Place	Date
4.	Shot Put	22.53		Khalifa International Stadium, Doha (QAT)	05 OCT 2019

Honours - World Indoor Championships

Place	Discipline	Mark	Wind	Place	Date
4.	Shot Put	21.37		Birmingham (GBR)	03 MAR 2018

TECHNIQUE POIDS : Darlan ROMANI (BRA) 22,61m (2019)



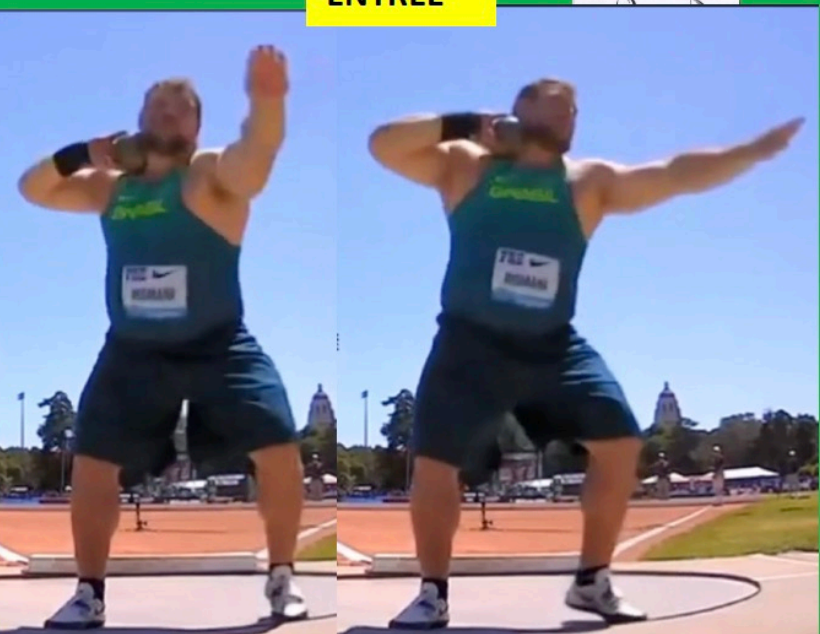
POSITION DE DEPART



BALANCER DE TRONC PRELIMINAIRE



ENTREE



PIVOT PIED GAUCHE

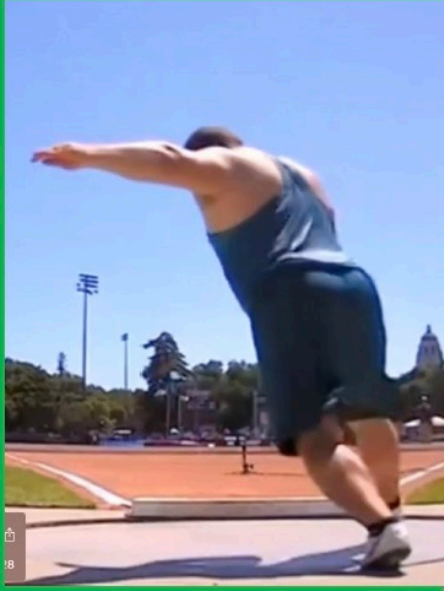


SWING JAMBE DROITE



TECHNIQUE POIDS : Darlan ROMANI (BRA) 22,61m (2019)

SUSPENSION



POSE PIED DROIT



PIVOT PIED DROIT



POSE PIED GAUCHE



MISES SOUS TENSION



FINALE



REPRISE D'EQUILIBRE



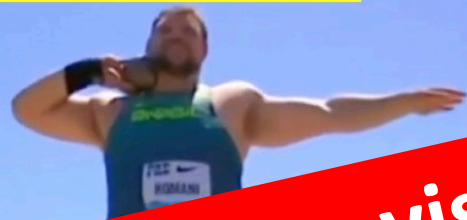
TECHNIQUE POIDS : Darlan ROMANI (BRA) 22,61m (2019)



POSITION DE DEPART

BALANCER DE TRONC PRELIMINAIRE

ENTREE



POSITION DE DEPART

- Debout à l'arrière
- A cheval sur l'axe
- lancer
- Ecart des appuis p
- que largeur des épa

En tant que visiteur vous avez eu un accès gratuit à une partie de ce document. Le document complet est réservé aux membres . Pour devenir membre et avoir accès à TOUS les documents de ce site , voir les conditions sur la page d'accueil...et bienvenue au club !

- Position des jambes
- fert de poids de corps au
- bas de l'appui gauche
- Centre de gravité au milieu des appuis
- Tronc droit
- Bras gauche , genou gauche ouvrant comme une porte