

Né(e) en : 1999

Né(e) à : -

Taille / Poids : 185cm / 82kg

Cat. / Nat. : SE / M / FRA

N° Licence : 279032 - COMP (maj le 25/10/2022)

Club : 062009 - Etoile Oignies

Ligue / Dépt. : H-F / 062

Entraîneur(s) : Turbanski Zenon (2014 ...)

JAVELOT COACHING : Quentin STOUPIY (FRA)



Javelot (500 g)

2012	23/06/2012	30m04	Etoile Oignies	NPC / 062	Lomme
2011	29/05/2011	22m99	Etoile Oignies	NPC / 062	Bruay En Artois

Javelot (600 g)

2014	25/05/2014	46m44	Etoile Oignies	NPC / 062	Arras
2013	13/10/2013	38m82	Etoile Oignies	NPC / 062	Chalons En Champagne

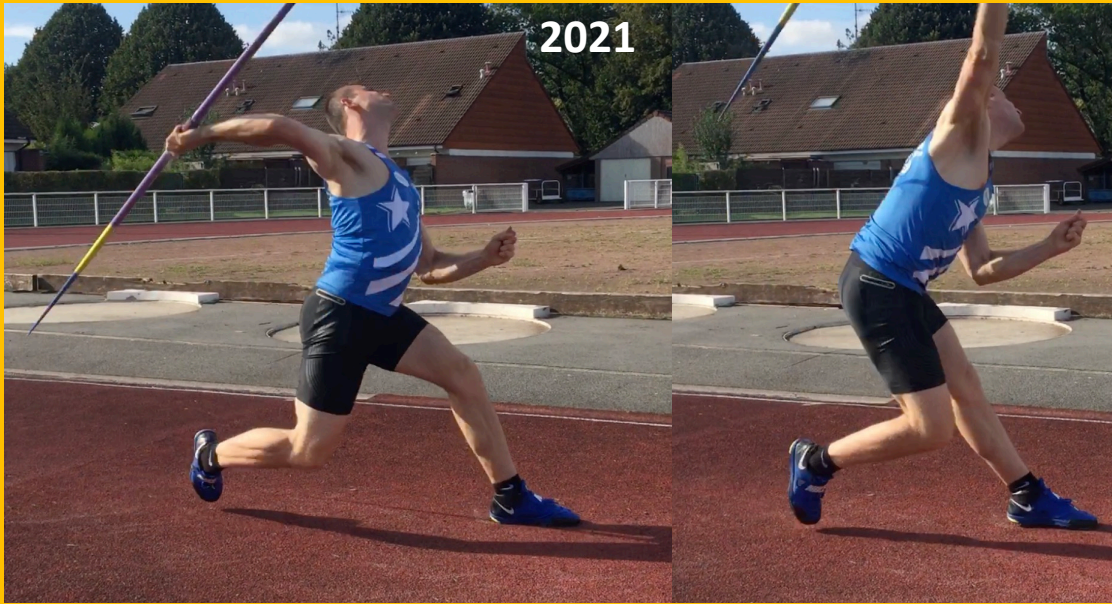
Javelot (700 g)

2016	08/10/2016	62m40	Etoile Oignies	NPC / 062	Niort
2015	18/07/2015	51m29	Etoile Oignies	NPC / 062	Albi

Javelot (800 g)

2022	17/05/2022	67m89	Etoile Oignies	H-F / 062	Fontainebleau
2021	25/06/2021	67m58	Etoile Oignies	H-F / 062	Angers
2020	12/09/2020	65m87	Etoile Oignies	H-F / 062	Albi
2019	16/06/2019	69m08	Etoile Oignies	H-F / 062	Bruay La Buisserie
2018	27/06/2018	59m55	Etoile Oignies	H-F / 062	Halluin
2017	01/07/2017	53m46	Etoile Oignies	H-F / 062	Dreux
2016	08/05/2016	51m74	Etoile Oignies	NPC / 062	Feignies
2015	24/05/2015	43m58	Etoile Oignies	NPC / 062	Bogny Sur Meuse

Quentin STOUPIY fait partie des bons lanceurs de javelot Français depuis plusieurs années . Il a certainement un potentiel au delà des 70m mais n'a pas progressé depuis ses 69.08m de 2019 , pour diverses raisons . Sur le plan technique notamment (Où il fait pas mal de bonnes choses pourtant) il semble avoir du mal à utiliser correctement sa jambe gauche pendant la frappe . (Il n'est certes pas le seul) . Dans les derniers documents que nous avons reçu de son coach Zénon TURBANSKI , il semble (comme on peut le voir ci dessous) que des progrès sont en cours et que l'année 2023 sera celle d'un redémarrage .



JAVELOT COACHING :

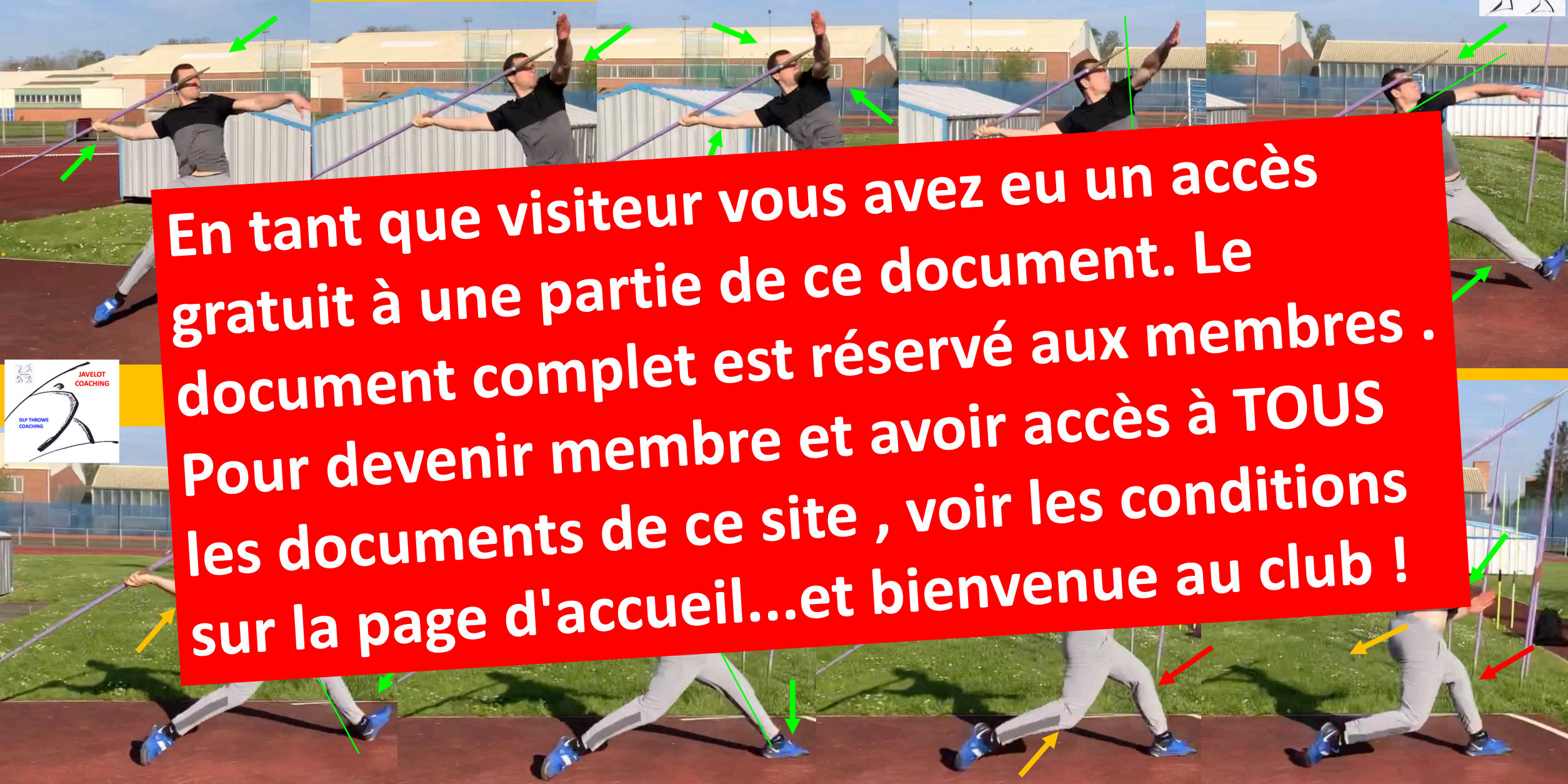
Quentin STOUPY (FRA)



DES PROGRES !!! Bien que cela ne soit pas encore gagné , on peut voir les progrès réalisés au niveau de la frappe ces dernières années où Quentin s'appuie de mieux en mieux sur sa jambe gauche pour frapper haut au lieu de s'écraser sous le javelot et de se repousser en arrière .

Comparatif 2021-2022-2023





En tant que visiteur vous avez eu un accès gratuit à une partie de ce document. Le document complet est réservé aux membres. Pour devenir membre et avoir accès à TOUS les documents de ce site, voir les conditions sur la page d'accueil...et bienvenue au club !