



59.23m

**LEÇON DE
JAVELOT à la
Japonaise**

**Yuka SATO
PB 62.88m 2019**

83.37m

**Meeting
Sir Graeme DOUGLAS
AUCKLAND 10-03-2024**

**Ryohei ARAI
PB 86.83m 2014**

LEÇON DE JAVELOT à la Japonaise



Ryohei ARAI PB 86.83m 2014

PALMARES

- 2023 5th Asian champs
- 2020 Japan champion
- 2019 BRONZE Asian champs
Japan champion
- 2018 7th Asian games
Japan champion
- 2017 Japan champion
- 2016 Japan champion
- 2015 Japan Champion
- 2014 SILVER Asian games

83.37m

PROGRESSION AU JAVELOT

2024	83.37m
2023	82.21m
2022	82.99m
2021	79.20m
2020	81.73m
2019	82.03m
2018	80.83m
2017	82.13m
2016	84.54m
2015	84.66m
2014	86.83m
2013	78.19m
2012	78.00m
2011	78.21m

Date naissance 23-06-1991

Ryohei ARAI
PB 86.83m 2014

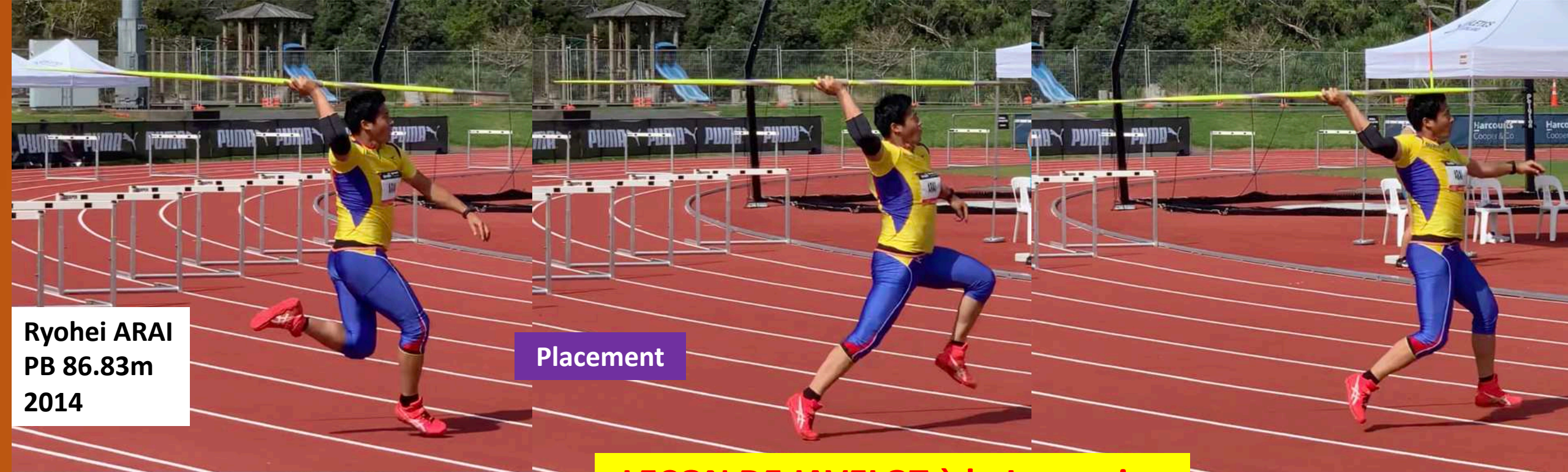
LEÇON DE JAVELOT à la Japonaise

Routine Préparatoire



Course d'élán





Ryohei ARAI
PB 86.83m
2014

Placement

LEÇON DE JAVELOT à la Japonaise



Foulées
préparatoires
du Hop



Ryohei ARAI
PB 86.83m 2014



Foulées
préparatoires
du hop



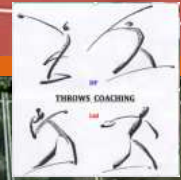
LEÇON DE JAVELOT à la Japonaise



Impulsion
du hop



Suspension



Ryohei ARAI
PB 86.83m 2014

En tant que visiteur vous avez eu un accès gratuit à une partie de ce document. Le document complet est réservé aux membres

Pour devenir membre et avoir accès à TOUS les documents de ce site, voir les conditions sur la page d'accueil...et bienvenue au club !

© ERWIN SUVAAL 2021

Mises sous tensions

Post frappe

Reprise
pied de

LEÇON DE

Blocage

