

JAVELOT à la Japonaise

PROGRESSION AU JAVELOT

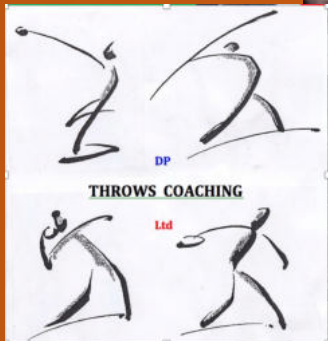
2024	25y	57.59m
2023	24y	57.23m
2022	23y	60.84n
2021	22y	62.39m
2020	21y	57.43n
2019	20y	54.68n
2018	19y	54.16n
2017	18y	56.44m
2016	17y	52.74m
Born 1999	25y	

Sae TAKEMOTO

PALMARES

- 2023 6th Asian Games
- 2022 SILVER Japan champs
7th Q2 World champs
- 2016 SILVER Asian U20 champs

Shaka SOLA
Power meet
Lower Hutt
2024-02-03





Placement

JAVELOT à la Japonaise



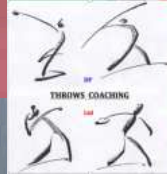
Sae TAKEMOTO



Approche



Approche du HOP



JAVELOT à la Japonaise

LE HOP



Impulsion



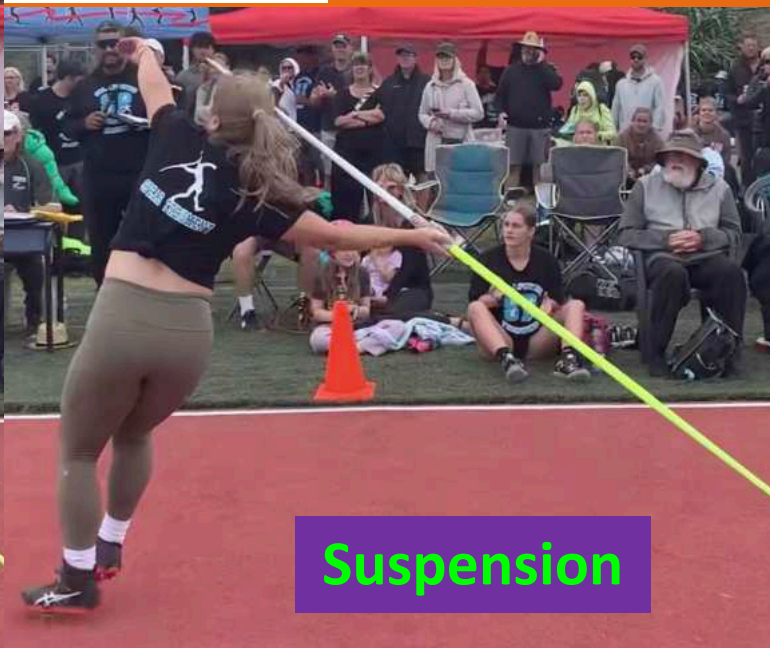
Préparation



Sae TAKEMOTO



Reprise d'appui droit



Suspension



BLOPAGE

Sae TAKEMOTO



En tant que visiteur vous avez eu un accès gratuit à une partie de ce document. Le document complet est réservé aux membres

Pour devenir membre et avoir accès à TOUS les documents de ce site , voir les conditions sur la page d'accueil...et bienvenue au club !



© ERWIN SUVAAL 2021