

Teuraiterai TUPAIA

86.11m

**RECORD DE
FRANCE**



Videos
Analyses techniques
Commentaires
Historique



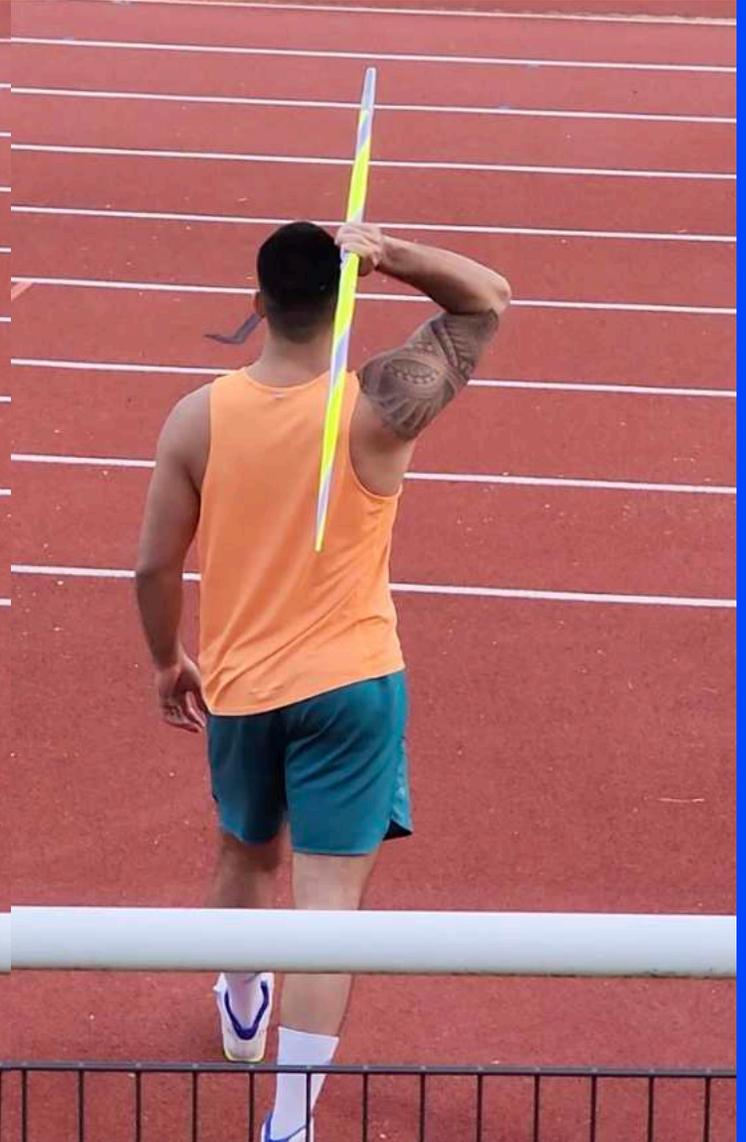
Teuraiterai TUPAIA 86.11m Record de France

LE FILM



ROUTINE DE DEPART

Document réalisé d'après la vidéo de Cedric DJERBIR

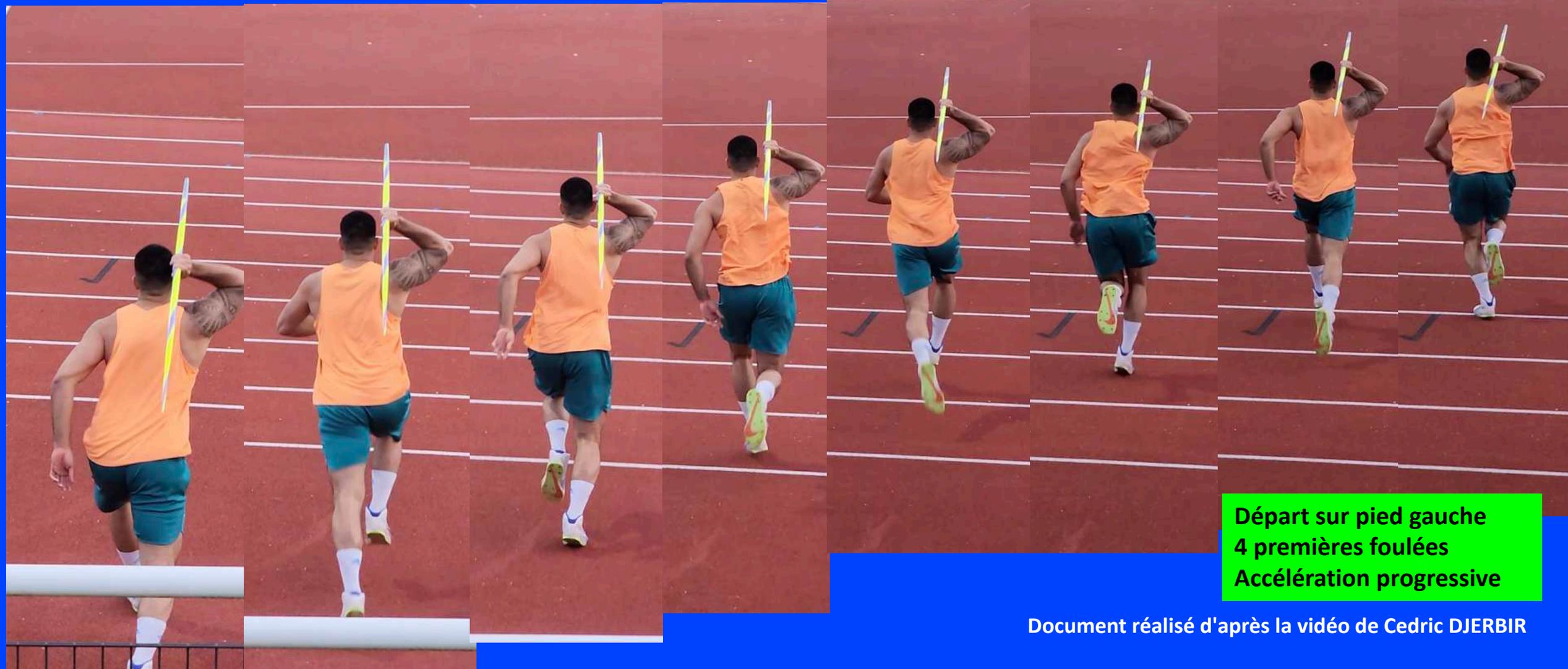


Teuraiterai TUPAIA 86.11m Record de France



LA COURSE D'ELAN 1

LE FILM DU RECORD



Départ sur pied gauche
4 premières foulées
Accélération progressive

Document réalisé d'après la vidéo de Cedric DJERBIR

Teuraiterai TUPAIA 86.11m Record de France



LA COURSE D'ELAN 2

LE FILM



Foulées 4 à 8
Poursuite de l'accélération progressive

Document réalisé d'après la vidéo de Cedric DJERBIR

Teuraiterai TUPAIA 86.11m Record de France

LE FILM

LE PLACEMENT DU JAVELOT 1

Vue de l'arrière

Placement déclenché sur pied gauche et terminé sur l'appui droit suivant
Transition en course face à droite
Pas de changement d'inclinaison du javelot
Alignement épaules – bras – Javelot un peu décalé vers la droite



Teuraiterai TUPAIA 86.11m Record de France

LE FILM



Vue de face



Placement déclenché sur pied gauche et terminé sur l'appui droit suivant
Transition en course face à droite
Pas de changement d'inclinaison du javelot
Alignement épaules – bras – Javelot un peu décalé vers la droite

LE PLACEMENT DU JAVÉLOT 2

Document réalisé d'après couverture athlé TV

Teuraiterai TUPAIA 86.11m Record de France

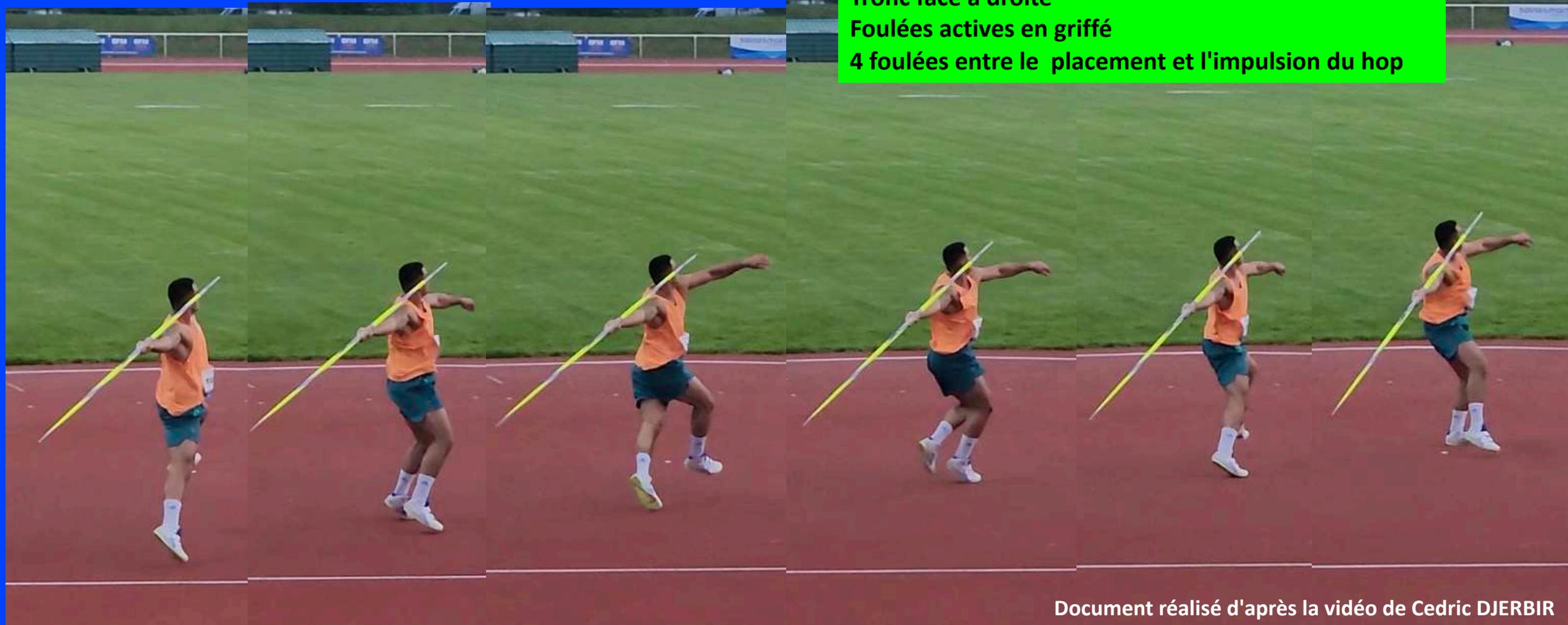


LES FOULEES PREPARATOIRES DU "HOP" 1

Vue de l'arrière

LE FILM

Inclinaison et alignement du javelot constants
Tronc face à droite
Foulées actives en griffé
4 foulées entre le placement et l'impulsion du hop



Teuraiterai TUPAIA 86.11m Record de France

LE FILM



En tant que visiteur vous avez eu un accès gratuit à une partie de ce document. Le document complet est réservé aux membres

Pour devenir membre et avoir accès à TOUS les documents de ce site, voir les conditions sur la page d'accueil...et bienvenue au club !

© ERWIN SUVAAL 2021