

**MERRY CHRISTMAS And
HAPPY NEW YEAR !**

**JOYEUX NOEL
ET BONNE
ANNEE !**

**Didier POPPE
avec
Erwin SUVAAL
Roger BLACHON
Claude SERRE
etc...**

2025



**20 CONSEILS
DE COACH QUI
VOUS SERONT
UTILES EN
2025**

**20 COACH'S
ADVICES
WHICH
SHOULD
BENEFIT YOU IN
2025**

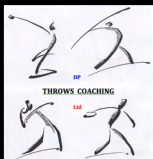


**FIND A GOOD
TRAINING
PARTNER**

**TROUVEZ VOUS UN
BON PARTENAIRE
D'ENTRAÎNEMENT**



ERWIN
SUNAAAL
-2024-





**WARM UP
MUST BE
SPECIFIC**

**L'ECHAUFFEMENT
DOIT ETRE
SPECIFIQUE**



**BEWARE OF
SLIPPERY
CIRCLES**

**MEFIEZ VOUS
DES PLATEAUX
GLISSANTS**





**GOOD DELIVERY :
GOOD THROW**

**JET BIEN FINI ,
JET REUSSI !**



**REMEMBER :
THROWING IS
JUST A GAME !**

**RAPPELEZ VOUS ,
LES LANCERS NE
SONT JAMAIS
QU'UN JEU !**



**RETURN ALL
IMPLEMENTS
AFTER USE ...**

**RAMENEZ
TOUS VOS
ENGINS APRES
USAGE ...**



MERRY CHRISTMAS
And
HAPPY NEW YEAR !

JOYEUX NOEL
ET
BONNE ANNEE !

2025

SEE MORE ON :
LA SUITE SUR :
DLPoppe.com

Didier POPPE
avec
Erwin SUVAAL
Roger BLACHON
Claude SERRE
etc...

