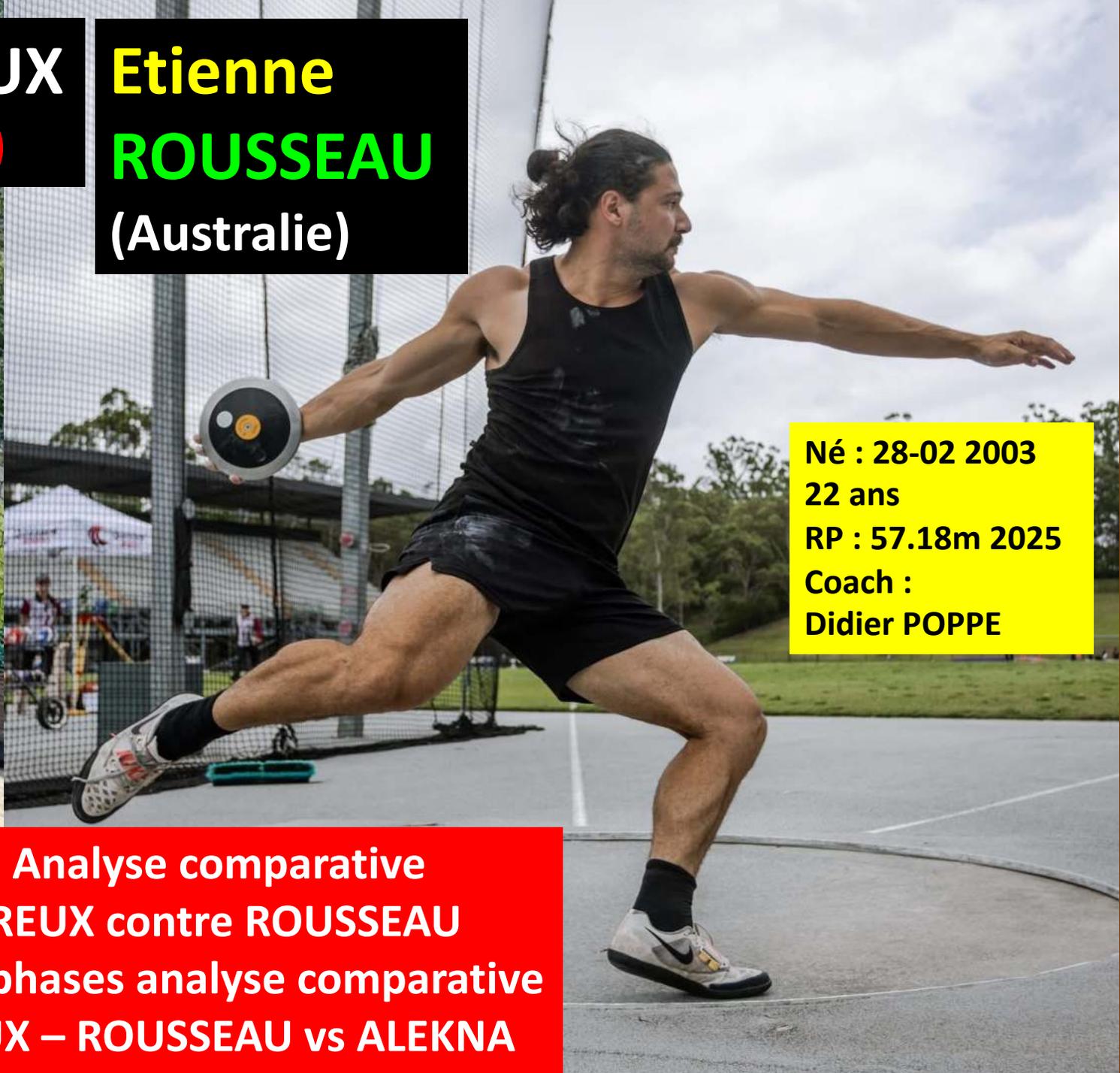




Tom REUX
(France)

Né : 24-02 1999
26 ans
RP : 67.91m 2024
Coaches :
Regis QUERARD
Didier POPPE



Etienne ROUSSEAU
(Australie)

Né : 28-02 2003
22 ans
RP : 57.18m 2025
Coach :
Didier POPPE

Analyse comparative
REUX contre ROUSSEAU
+ 12 phases analyse comparative
REUX – ROUSSEAU vs ALEKNA

Tom REUX (France) Etienne ROUSSEAU (Australie)



POSITION DE DEPART

BALANCER DU TRONC PRELIMINAIRE

TORSION MAXIMALE DU TRONC



Tom REUX (France) Etienne ROUSSEAU (Australie)



TORSION MAXIMALE DU TRONC

ENTREE

PIVOT PIED GAUCHE

SWING JAMBE DROITE



F 00

F 10

F 15

F 21

F 24

F 27

Tom REUX (France) Etienne ROUSSEAU (Australie)



F 54

F 57

F 61

F 66

F 72

En tant que visiteur vous avez eu un accès gratuit à une partie de ce document. Le document complet est réservé aux membres

Pour devenir membre et avoir accès à **TOUS** les documents de ce site, voir les conditions sur la page d'accueil...et bienvenue au club !

© ERWIN SUVAAL 2021

ATTAQ

GAUCHE

F 27

F 29

F 32

F 35

F 37

En tant que visiteur vous avez eu un accès gratuit à une partie de ce document. Le document complet est réservé aux membres

Pour devenir membre et avoir accès à TOUS les documents de ce site, voir les conditions sur la page d'accueil...et bienvenue au club !

© ERWIN SUVAAL 2021



PE

Tom REUX (France) Etienne ROUSSEAU (Australie)

COMPARAISON 12 POSTURES avec Mykolas ALEKNA



1-Torsion de tronc maximale



2- Entrée : Faire le pont



3- Entrée : Pied droit quitte le sol



4-Pivot gauche – Jambe libre sur ligne médiane



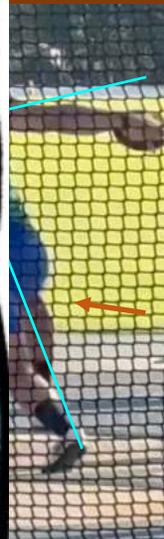
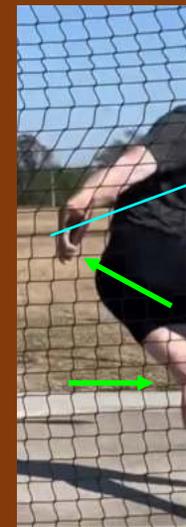


5-F

En tant que visiteur vous avez eu un accès gratuit à une partie de ce document. Le document complet est réservé aux membres

Pour devenir membre et avoir accès à TOUS les documents de ce site, voir les conditions sur la page d'accueil...et bienvenue au club !

© ERWIN SUVAAL 2021



Tom REUX (France) Etienne ROUSSEAU (Australie)

COMPARAISON 12 POSTURES avec Mykolos ALEKNA



9-Pivot pied droit – Ouverture genou gauche



10-Pose pied gauche



11- Frappe du côté droit



12-Le disque quitte la main



En tant que visiteur vous avez eu un accès gratuit à une partie de ce document. Le document complet est réservé aux membres

Pour devenir membre et avoir accès à TOUS les documents de ce site , voir les conditions sur la page d'accueil...et bienvenue au club !



1-To
Pos
3 at
tens
4-Pi
pas
face
de t
ress
jave
7- Su
suspe
9-Piv
gauc
son k
12h0
l'arri
déjà du haut dans la phase suivante

redresse

montant



jours
/tronc.
genou
s de
uche
éparer
has a
op au
ekna
gin à
avec
plat
e en



En tant que visiteur vous avez eu un accès gratuit à une partie de ce document. Le document complet est réservé aux membres

Pour devenir membre et avoir accès à TOUS les documents de ce site, voir les conditions sur la page d'accueil...et bienvenue au club !



FR

CO

RE
59
RE
67
RO
57
AL
74

es
nces
atives
lèvent
estions