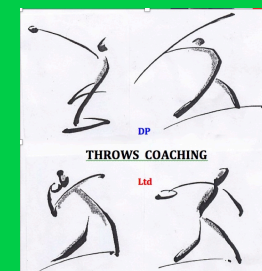


10 ème
Française à
passer la ligne
des 60m

Nom : MARAVAL Prénom : Jade
Date naissance : 06-06-2002
Club : Montbéliard Belfort Athlé
Entraîneur : Sylvain BRACHOTTE
Taille : 1.74m Poids : 75kg

WINNER

Jade
MARAVAL
(FRA) 60.02m





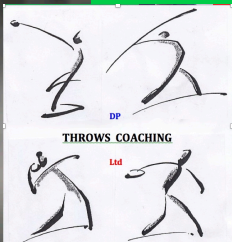
Jade MARAVAL (FRA) 60.02m

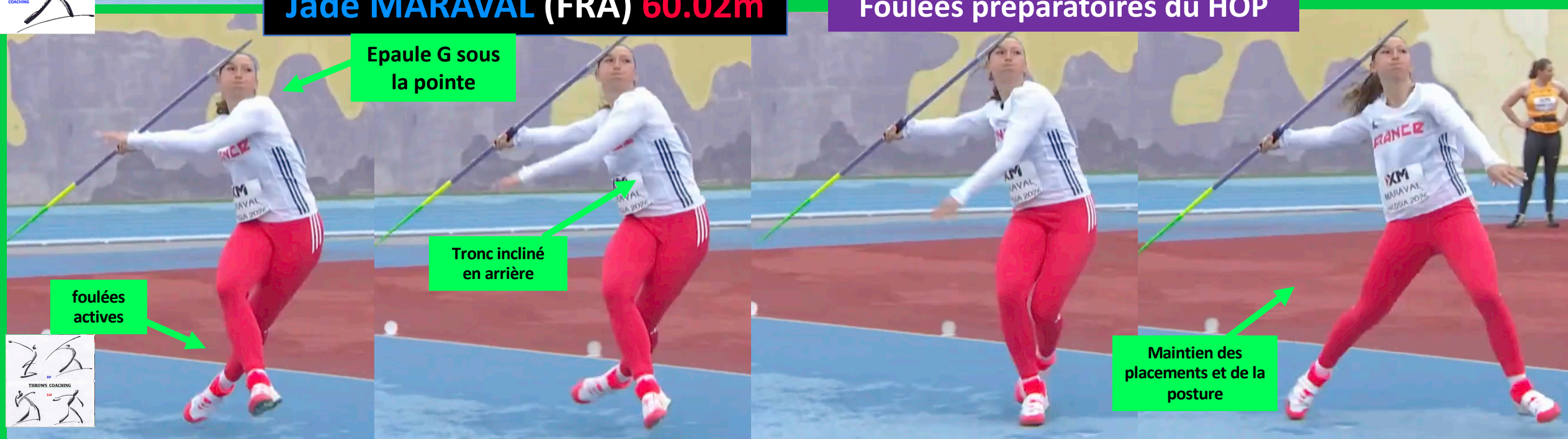
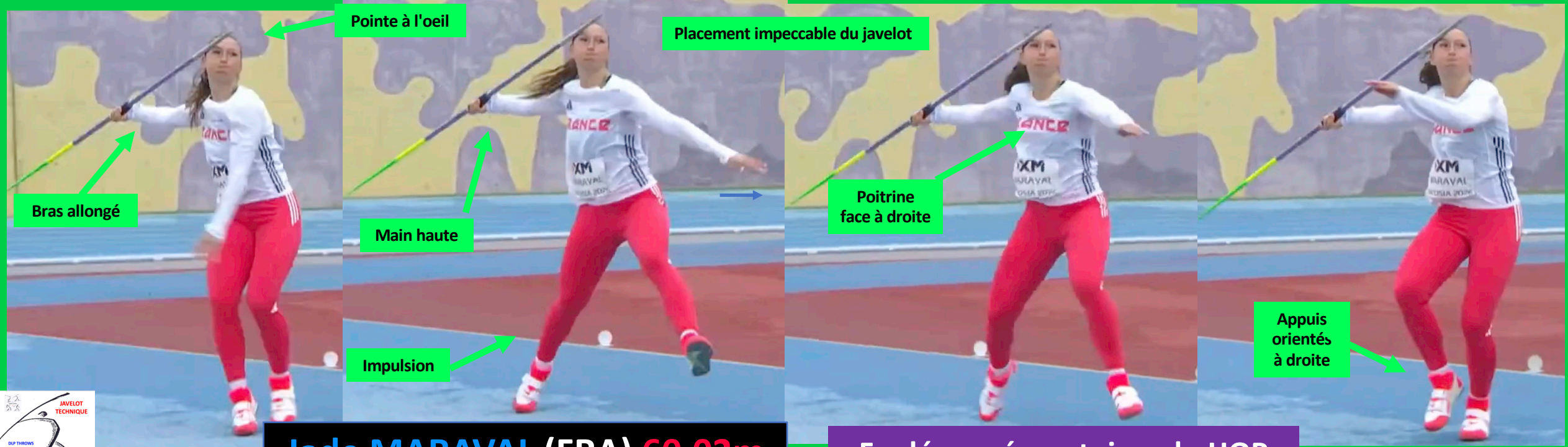
PALMARES

2026	24	Coupe Europe U23	GOLD
2025	23	Coupe Europe U23	SILVER
2024	22	Chpts France U23	GOLD
		Coupe Europe U23	GOLD
		Chpts Méditerranéens U23	ARGENT
2023	21	Chpts France U23	GOLD
		Chpts Europe U23 10e	
2022	20	Chpts France U23	GOLD
2019	17	Chpts France U18	GOLD

PROGRESSION au JAVELOT

	Age		500g
2026	24	60.02m	-
2025	23	58.97m	-
2024	22	56.61m	-
2023	21	56.48m	-
2022	20	50.60m	-
2021	19	51.70m	-
2020	18	52.60m	-
2019	17	44.69m	53.73m
2018	16	39.09m	44.84m
2017	15	-	39.10m
2016	14	-	32.93m





Maintien
inclinaison javvlot

Epaule G
fermée

En tant que visiteur vous avez eu un accès
gratuit à une partie de ce document. Le
document complet est réservé aux membres

Pour devenir
membre et
avoir accès à
TOUS les
documents de
ce site , voir les
conditions sur
la page
d'accueil...et
bienvenue au
club !

Flexion
coude

Pied D roule

Jambe G
tendue

Pied D reste au
contact du sol

Maintien axe
G de blocage

Bras gauche
bloque le haut
du corps G

Pied gauche
"claque"

© ERWIN SUVAAL 2021